

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

Чат взаимопомощи: <https://vk.me/join/Qsy/sKm2i4oOdhyvmTf7rRZYetu1K5B2xIs=>

Что даёт ребенку папа во время игр?

Лариса Саркисова

1. Шумные игры с папой помогают детям исследовать свои эмоции.

Отцы влияют на ребёнка во многом через игру. Игра отцов с ребёнком обычно более динамична и увлекательна, нежели игра мамы. Папы больше предпочитают физические и эмоциональные игры. Во время игры с папой дети чрезвычайно возбуждаются, в то время как при игре с мамой испытывают более ровные эмоции. Не зря говорят, что лучший аттракцион детства – это папа! Американские горки на руках у папы, игра в мяч, догонялки, прятки, бег и смех – такими мы видим игры пап и детей. Отцы чаще, чем мамы, подбрасывают младенцев, прыгают с ними и щекочут.

Во время весёлых эмоциональных игр ребёнок чувствует яркие эмоции. Он понимает и осознает, что в данный момент он чувствует счастье, может отличить радость от возбуждения, учится выражать позитивные эмоции. Такая игра помогает ребёнку пережить страх и волнение, радость и возбуждение, понять, что это такое, и как этим пользоваться в окружающем мире. Учась наблюдать папины сигналы во время игры, ребёнок получает положительный опыт по взаимодействию с окружающими людьми.

Самые яркие наши воспоминания из детства связаны именно с пережитыми нами тогда яркими эмоциями. Я до сих пор помню свои 4-5 лет: мой папа играл со мной дома. Он убегал, поворачивал за угол и прятался от меня в шкаф. Я, жутко боящаяся и чрезвычайно возбуждённая, медленно и с приятным страхом шла к этому шкафу. И в этот момент из шкафа выпрыгивал папа! Как же это было здорово и весело!

2. Игры с папой помогают ребёнку обрести ценные «мужские» качества.

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

Чат взаимопомощи: <https://vk.me/join/Qsy/sKm2i4oOdhyvmTf7rRZYetu1K5B2xIs=>

Папа – это прежде всего мужчина, и это его коренное отличие от мамы. Папа имеет мужские качества, которыми мама априори обладать не может. Твёрдость характера, напористость, чувство юмора, ответственность – эти и многие другие качества традиционно считаются более развитыми именно у мужчин. И хотя сегодня можно встретить женщин, успешно развивших в себе мужские качества, они всё равно не могут в полной мере передать их ребёнку.

Идти к цели, бороться за результат, уверенно сопротивляться, добиться своего. В играх именно папа настойчиво учит идти к результату, потому что и сам не может себе позволить остановиться на полпути – он же мужчина!). К примеру, банальное «бодание» головами папы с малышом развивает очень ценное качество – умение бороться и настаивать на своём. Во взрослой жизни такое умение пригодится, к примеру, в настойчивом поиске хорошей работы. Для того, чтобы взрослому человеку, будь то мужчина или женщина, найти работу, полностью устраивающую по составу труда, местоположению, зарплате – нужно обладать изрядным умением идти к цели

Больше материалов в «Я – Воспитатель» <https://vk.com/yavosp>

3. Играя с папой, ребёнок учится сам создавать увлекательные игры со своими друзьями.

Если ребёнок имеет богатый опыт эмоциональных игр с папой – ему не составит труда предложить такую игру своим друзьям. Такой ребёнок может побыть «душой компании». Он легко может организовать весёлую игру, которая понравится всем вокруг. Такие дети имеют широкий круг общения, умеют легко налаживать контакты с окружающими, а во взрослом возрасте имеют много полезных связей.

4. Игры с папой учат лёгкости и спонтанности.

Потребность в спонтанности и игре – это естественная потребность любого человека. История о чистоплотности женщин и более лёгком на чистоту взгляде мужчин стара, как мир. Поэтому, с удовлетворением потребности в спонтанности у ребёнка лучше справится именно папа. Во время игр папа не будет заострять внимание на том, что футболка испачкана, а на коленке

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

Чат взаимопомощи: <https://vk.me/join/Qsy/sKm2i4oOdhyvmTf7rRZYetu1K5B2xIs=>

царапина. Игры с папой в этом плане проходят легче. Это формирует у ребёнка простоту мышления — маленький человек учится не беспокоиться о том, что можно исправить.

Помогают ребёнку обрести важные качества только те папы, которые сами ими обладают.

Если во время игры с ребёнком папа будет придерживаться директивного или принудительного стиля, будет ущемлять ребёнка и указывать ему на его отрицательные качества, то такая игра приведёт наоборот к снижению мотивации к деятельности и понижению самооценки ребёнка. Известно, что дети, чьи отцы чересчур властные, являются менее популярными в детском саду или школе из-за неуверенности в себе.

Во время игры с ребёнком папам стоит предоставлять детям больше свободы и выбора. Имеет смысл позволять ребёнку самому решать, что ему делать в данный момент игры - только так ребёнок обретёт то ценное, что папа может ему дать. Отцы, которые играют с детьми, избегая критики, делают огромный вклад в развитие ребёнка. Их дети имеют более высокую успеваемость в школе, имеют много хороших и адекватных друзей, ну а во взрослом возрасте имеют хорошую работу, крепкую семью и интересную жизнь.

<https://www.b17.ru/article/kak-igry-papy-s-rebyonkom-pomogayut-vosp/>