

*Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>*

*Дополнительные материалы для воспитателей по подиске: <https://vk.com/donut/yavosp>*

*Чат взаимопомощи: <https://vk.me/join/Qsy/sKm2i4oOdhyvmTf7rRZYetuIK5B2xIs=>*

## ***Рекомендации для педагогов и родителей***

### **«Почему малышу важно играть с папой?»**

**Строгалева Р.Х.**

Какие качества характеризуют хорошего отца? Ответственность, заботливость, внимательность. С этим спорить невозможно. Но кое-что упущено. Не менее важным качеством является желание и умение...играть с ребенком. Вспомните счастливое кошачье семейство или рассказы из жизни диких животных. Животные играют со своими детенышами, потому что игра для звериных малышей – главный способ обучения. И для детей человеческих тоже. Есть игры, в которые замечательно играть всей семьей. А есть такие, которые возможны только при участии папы.

Игры с папой обладают особым психотерапевтическим воздействием. Во-первых, папа смелый. Во-вторых, сильный. И, наконец, – самое главное! – он любимый. Для ребенка играющий папа – гарантия надежности мира.

#### **Разрешите «сесть на шею».**

По папе можно лазать, как по большому ветвистому дереву – лазание очень полезно маленьким детям. Малышам с нарушениями зрения и слуха врачи даже специально прописывают такие упражнения – для развития пространственной ориентации и моторной координации.

Папа может подкидывать в воздух и ловить в крепкие руки визжащего от восторга малыша. К нему можно забраться на плечи. Это важно для маленького – оказаться так высоко, стать больше любого взрослого. Немножко, конечно, страшно на высоте, но при поддержке папы ребенок испытывает чувство защищенности. Поэтому если малыш хочет «сесть на шею» папе в буквальном смысле этого слова – позвольте это ему. Еще с папой здорово кататься на санках

*Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>*

*Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>*

*Чат взаимопомощи: <https://vk.me/join/Qsy/sKm2i4oOdhyvmTf7rRZYetuIK5B2xIs=>*

зимой, гонять мячик по траве летом – ведь он, в отличие от мамы, не боится вываливаться в снегу или траве.

## **Больше материалов в «Я – Воспитатель» <https://vk.com/yavosp>**

### **Беситесь на здоровье.**

Дети нуждаются в телесном контакте со взрослыми.

«Кожа к коже» - один из психотерапевтических принципов вскармливания и воспитания детей, сформулирован американскими психологами еще в середине прошлого века. Чтобы дети росли спокойными, доверяли миру, кормящей маме рекомендуют прижимать к себе малыша голеньkim. Перестав быть грудничком, ребенок тоже нуждается в телесной ласке, в поглаживаниях, в том, чтобы его время от времени брали на руки.

Большинство детей ищут прикосновений к взрослому. Так они могут убедиться в том, что не одиноки, находятся под защитой. Интересное наблюдение – к маме малыш обычно просится на ручки тогда, когда ему плохо. Еще в обнимку с мамой хорошо посидеть перед сном, в задумчивости, немножко погрустить, чтобы мама поцеловала и пригрела. Иными словами, малютке важно «посюсюкаться» с мамой.

А папа? Сюсюкаться он не умеет, зато умеет беситься – то, что маме, как правило, не свойственно. Покрывало съехало, диванные подушки навалены кое-как, да и сами борцы похожи на лохматых щенков - кувыркание, шутливая борьба и есть необходимый маленькому телесный контакт со старшим. Только активный. В нем, помимо прочего, реализуется потребность в движении, мышечном напряжении. А еще – исподволь, на уровне бессознательного - ребенок имеет возможность лишний раз убедиться, что папа – сильный. Непобедимый, но великодушный, что очень важно для выстраивания правильной иерархии внутри семьи. Еще папы хорошо умеют читать книги вслух, мамы читают с выражением, на разные голоса, но, как нормальные женщины, они делают смысловые акценты

*Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>*

*Дополнительные материалы для воспитателей по подиске: <https://vk.com/donut/yavosp>*

*Чат взаимопомощи: <https://vk.me/join/Qsy/sKm2i4oOdhyvmTf7rRZYetuIK5B2xIs=>*

и ударения на том, что кажется важным и значимым именно с их, материнской и женской, точки зрения. Поэтому сказку или забавный рассказик «на ночь» время от времени должен читать папа. Вам кажется, он делает это занудно-монотонно? Вам это кажется.

Малышу обязательно нужно проводить время с папой только вдвоем, у них должны быть свои игры, свои ритуалы, свои секретики. Мудрая мама может такие отношения инициировать. Например, купает малыша она, а относит его в комнату и кладет в кроватку – папа. Или со всем в доме, что связано с техникой, знакомит именно папа: включает DVD с мультиками, разрешает понажимать на кнопочки на клавиатуре своего ноутбука, и постарайтесь не контролировать каждый «мужской шаг».

**<https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2019/03/17/rekomendatsii-dlya-pedagogov-i-roditeley-papa-dlya-igr>**