

Неделя-1 Зима-Весна

Утверждено
Заведующий МБДОУ д/с № 39 «Звездочка» О.С.Денисова



Прием пищи, наименование блюда понедельник	Прием пищи, наименование блюда вторник	Прием пищи, наименование блюда среда	Прием пищи, наименование блюда четверг	Прием пищи, наименование блюда пятница
Завтрак 1	Завтрак 1	Завтрак 1	Завтрак 1	Завтрак 1
Суп молочный с гречневой крупой	Запеканка творожная рисовая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша молочная пшенная	Суп молочный с геркулесовой крупой
Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
Какао на молоке	Чай с сахаром	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао на молоке
Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2
Кефир/Ряженка	Кефир/Ряженка	Кефир/Ряженка	Кефир/Ряженка	Ряженка
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Рассольник ленинградский на мясном бульоне	Суп крестьянский с крупой (пшено) на мясном бульоне	Борщ на мясном бульоне со сметаной	Свекольник со сметаной на мясном бульоне	Суп картофельный с макаронами на мясном бульоне
Гуляш мясной	Капуста тушеная	Рыба тушеная с овощами	Плов из птицы	Шницель мясной
Макароны отварные	Котлета мясная	Пюре картофельное	Салат овощной с яблоком	Каша пшеничная рассыпчатая
Салат из свеклы	Салат из соленых огурцов	Салат из зеленого горошка	Кисель из натурального сока	Салат из моркови
Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб пшеничный	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной		Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Яйцо отварное	Каша вязкая с манной крупой	Вареники ленивые	Рагу из овощей	Рыба тушеная с овощами
Икра кабачковая	Кофейный напиток с молоком	Сок	Яблоко	Хлеб пшеничный
Сок	Банан	Пряник	Чай с сахаром	Сок
Вафли	Печенье		Хлеб пшеничный	Печенье
Хлеб пшеничный			Сухари ванильные	
Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день

Отклонение от расчетной суточной калорийности и содержания основных пищевых веществ и калорийности не должны превышать $\pm 10\%$ (1400+1540-1260; 1800+1980-1620)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575782

Владелец Денисова Ольга Сергеевна

Действителен с 28.10.2021 по 28.10.2022