

## Неделя - 2

Прием пищи, наименование блюда понедельник	Прием пищи, наименование блюда вторник	Прием пищи, наименование блюда среда	Прием пищи, наименование блюда четверг	Прием пищи, наименование блюда пятница
<b>Завтрак 1</b>	<b>Завтрак 1</b>	<b>Завтрак 1</b>	<b>Завтрак 1</b>	<b>Завтрак 1</b>
Суп молочный геркулесовый с маслом и сахаром	Каша молочная пшеничная с маслом и сахаром	Суп молочный гречневый с маслом и сахаром	Каша манная молочная со сливочным маслом	Каша молочная пшено с маслом и сахаром
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом, повидлом	Бутерброд с маслом, с сыром	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток	Молоко кипяченое	Чай с молоком сахаром	Какао с молоком	Чай с молоком сахаром
<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>
Кефир /ряженка	Банан	Кефир/Ряженка (1-3)	Ряженка/ кефир	Кефир/Ряженка(1-3)
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Суп картофельный с пшеном на мясном бульоне	Щи со сметаной на мясном бульоне	Рассольник со сметаной на мясном бульоне	Свекольник со сметаной на мясном бульоне	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне
Запеканка из печени с рисом	Гуляш мясной	Рыба тушеная с овощами	Котлета мясная	Птица отварная порционная
Салат из овощей	Макароны отварные	Пюре картофельное	Гречка отварная с маслом Салат из моркови	Капуста тушеная Салат из огурцов свежих
Кисель из сока	Салат из свеклы	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб пшеничный	Компот из сухофруктов	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной			
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Овощное рагу	Запеканка творожная манная	Яйцо отварное	Запеканка творожная рисовая	Рыба запеченная
Чай с сахаром	Сметана	Икра свекольная	Сметана	Пюре картофельное
Печенье	Ряженка	Сок	Яблоко	Сок
Хлеб	Вафли	Булочка	Чай с сахаром	Хлеб
		Хлеб пшеничный	Сухари ванильные	Пряник
Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день

## Неделя-1 Лето - Осень

Прием пищи, наименование блюда понедельник	Прием пищи, наименование блюда вторник	Прием пищи, наименование блюда среда	Прием пищи, наименование блюда четверг	Прием пищи, наименование блюда пятница
<b>Завтрак 1</b>	<b>Завтрак 1</b>	<b>Завтрак 1</b>	<b>Завтрак 1</b>	<b>Завтрак 1</b>
Суп молочный с макаронными изделиями с маслом и сахаром	Суп молочный геркулес с маслом и сахаром	Каша молочная пшеничная с маслом и сахаром	Суп молочный гречневый с маслом и сахаром	Каша молочная с пшеном, с маслом и сахаром
Бутерброд с маслом		Бутерброд с маслом и с сыром	Бутерброд с маслом и с сыром	Бутерброд с маслом
Какао на молоке	Бутерброд с маслом и сыром	Молоко кипяченое	Чай с молоком	Молоко
	Кофейный напиток на молоке			
<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>
Ряженка	Кефир/Ряженка (1-3)	Ряженка	Кефир/Ряженка(1-3)	Ряженка
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	Свекольник со сметаной на мясном бульоне	Борщ на мясном бульоне со сметаной
Голубец ленивый	Плов из отварной птицы	Котлеты рыбные любительские	Запеканка из печени с рисом	Шницель мясной
Салат из овощной	Салат из огурца соленого	Пюре картофельное	Салат из моркови	Крупа пшеничная
Компот из сухофруктов	Кисель из сока	Салат из свежих огурцов	Кисель из сока	Салат овощной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Компот из сухофруктов	Хлеб пшеничный	Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
		Хлеб ржаной		Хлеб ржаной
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Омлет натуральный	Запеканка творожная манная	Капуста тушеная	Сырник твороженный со сметаной	Рыба тушеная
Салат из зеленого горошка	Сметана	Хлеб пшеничный	Яблоко	Картофель тушеный в соусе
Хлеб	Банан	Сок	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
Сок	Чай с сахаром	Вафли	Пряник	Сок
Печенье	Вафли			Печенье
Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день

Отклонение от расчетной суточной калорийности и содержания основных пищевых веществ и калорийности не должны превышать  $\pm 10\%$  (1400+1540-1260; 1800+1980-1620)

Примечание: В среду – колбасу можно заменить гуляшом (тех. карта имеется)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 506007919238457772130328223527430359021468957921

Владелец Денисова Ольга Сергеевна

Действителен с 02.11.2022 по 02.11.2023